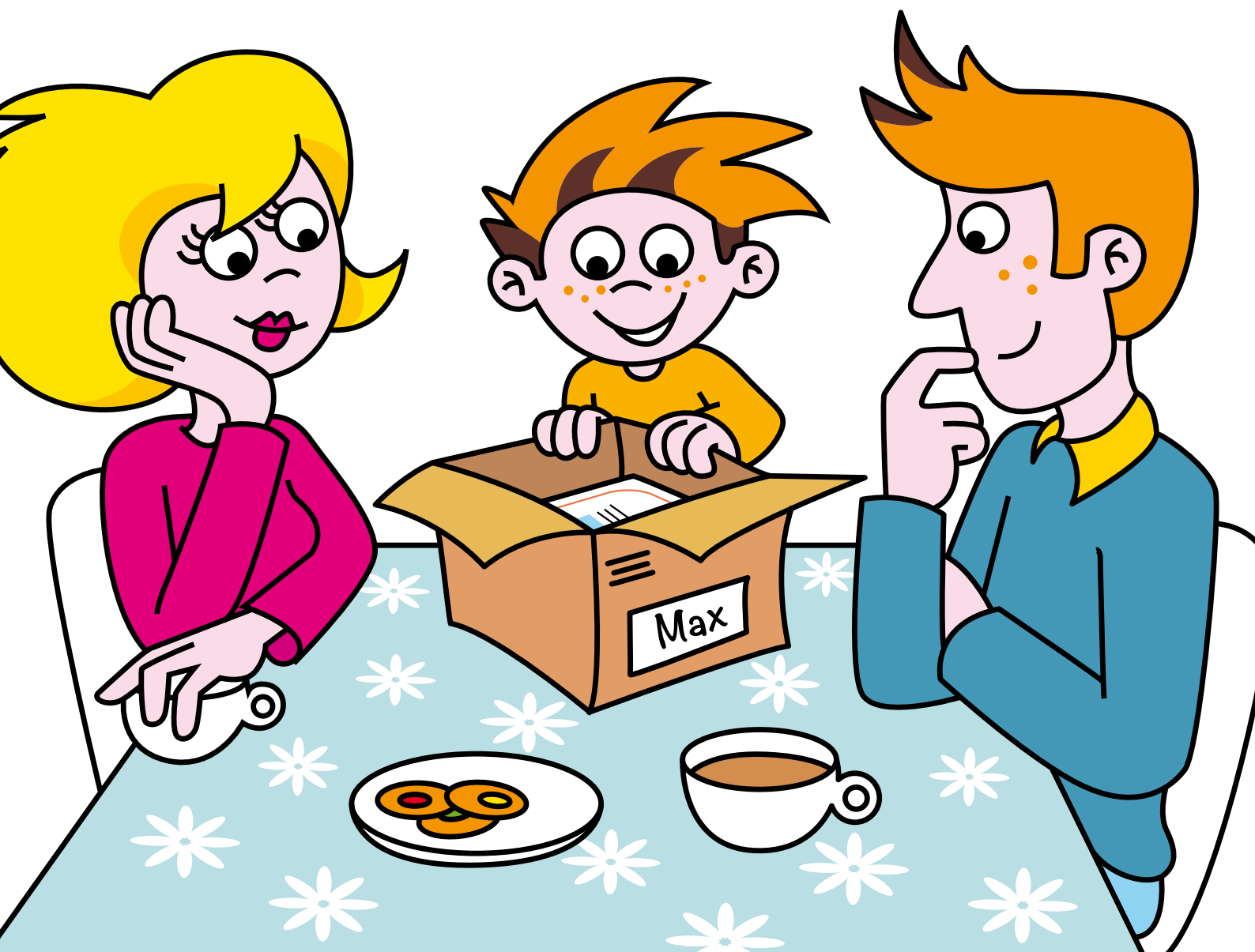


Week 1

Kanjer Thuispakket

18 t/m 24 maart



Dag Kanjers,

De school gesloten, dat is me toch wat. Gelukkig hoef je je echt niet te vervelen. Ook thuis kan je nog van alles doen.

Hier hebben we een pakketje met allemaal oefeningen die je kent van de Kanjertraining op school. Ook zitten er enkele nieuwe spelletjes tussen.

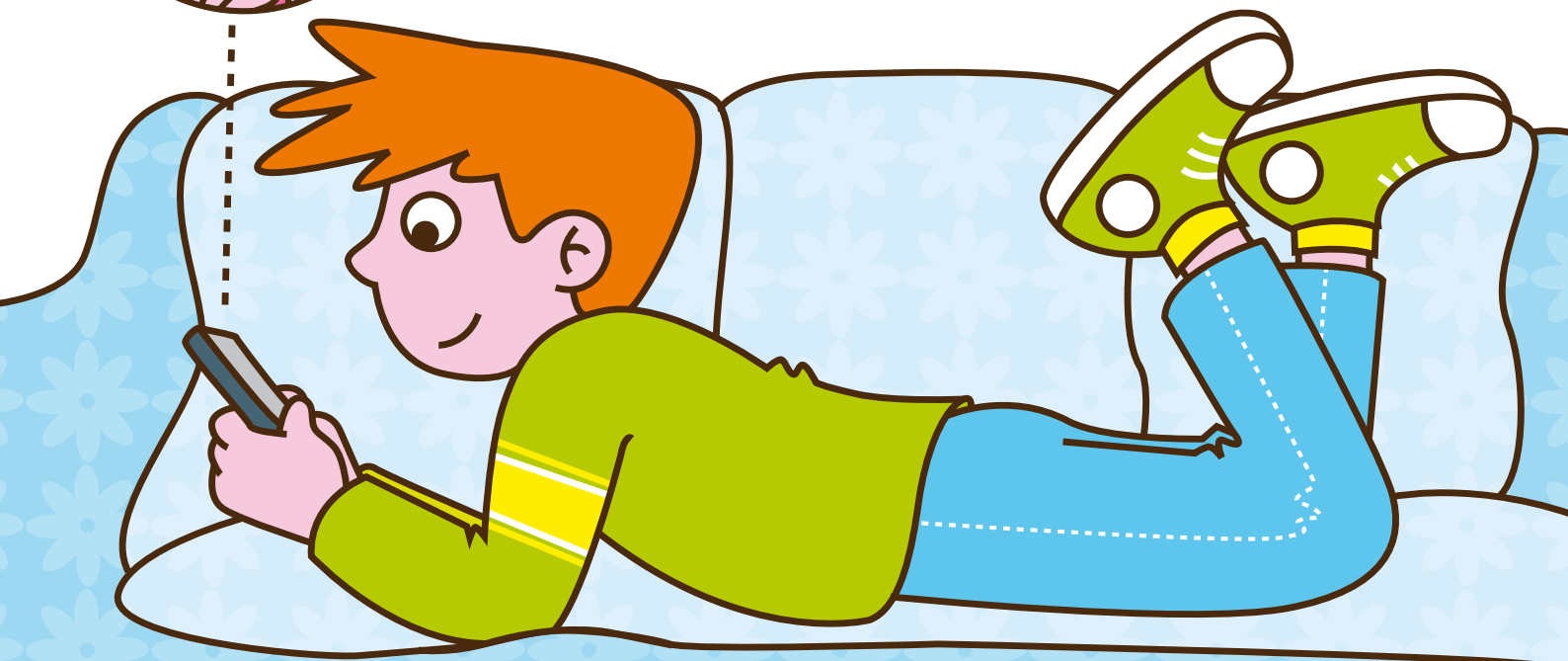
Denken jullie ook een beetje aan de oudere mensen? Ze mogen nu vaak geen bezoek ontvangen, maar je kan ze natuurlijk wel even bellen.

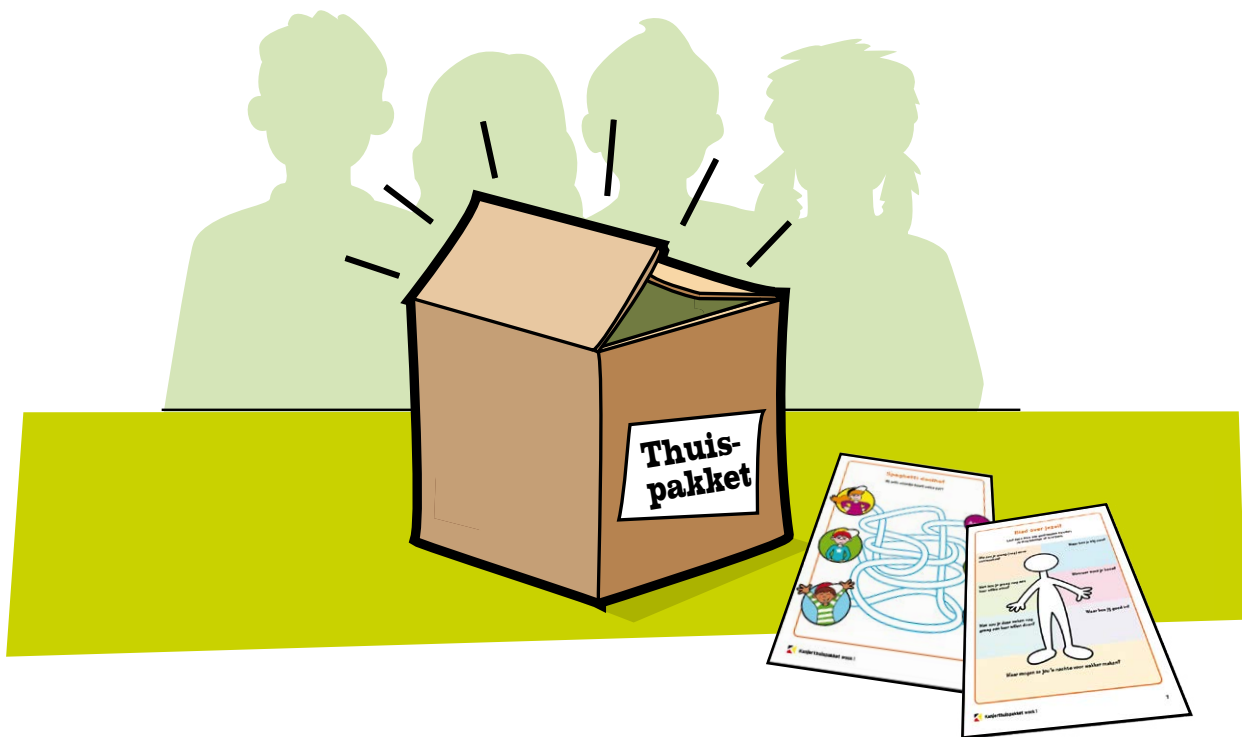
Met de sociale media kunnen jullie vast ook contact leggen met je vrienden in de klas. Vergeet ook jullie juf of meester niet. Een mooie tekening, een verhaal of een gedicht zal ze vast goed doen. Datzelfde geldt natuurlijk ook voor jullie ouders. We moeten er maar het beste van maken. Hopelijk helpt dit boekje daar iets bij.

Als je een foto van een Kanjeroefening kan maken op de sociale media, zet er dan #kanjertraining thuis bij.

Groetjes,

Max van de Kanjertraining

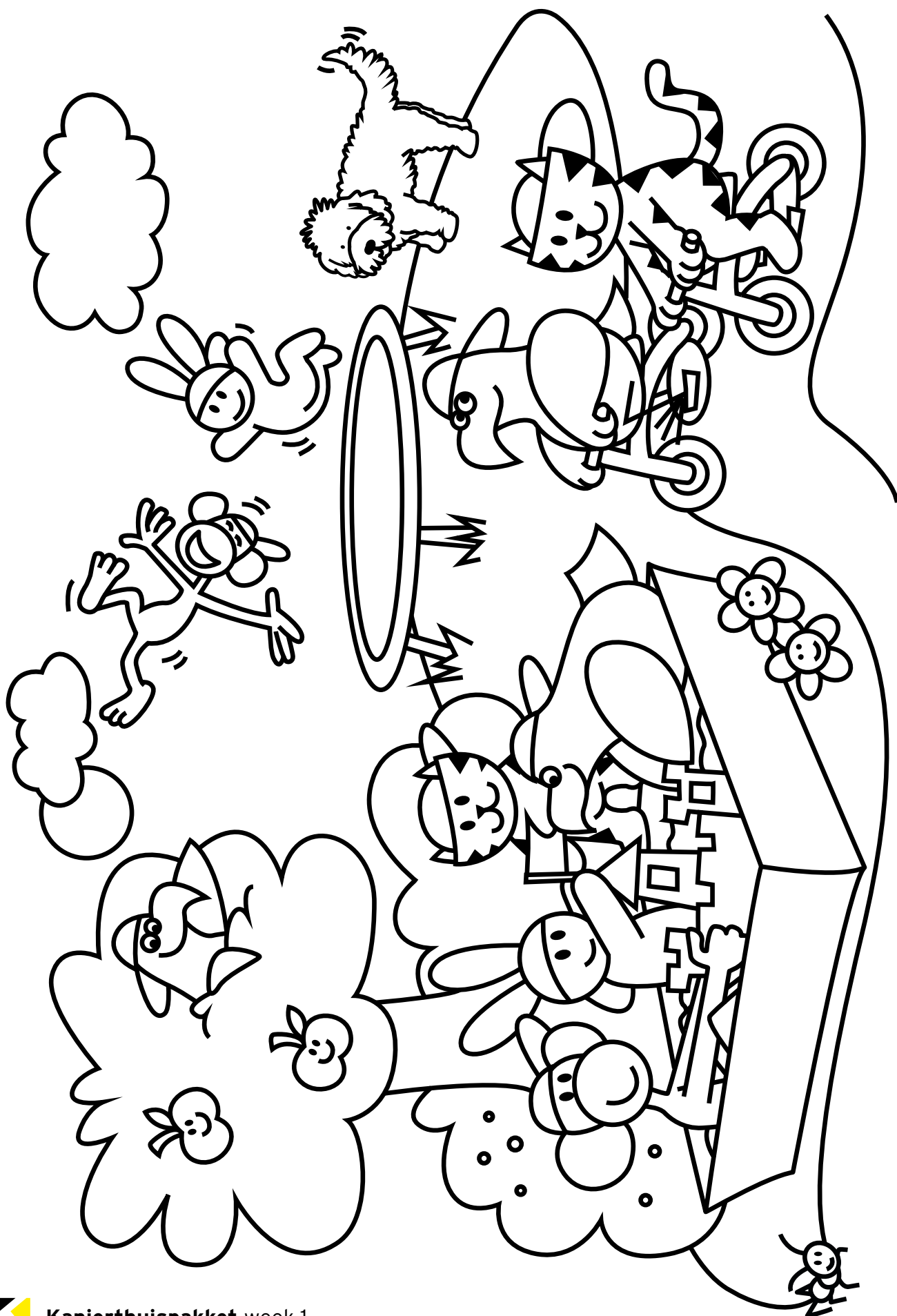




Inhoud

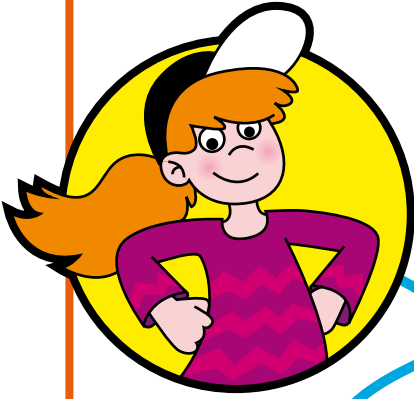
Kleurplaat met de Kanjerdieren	4
Spaghettidoolhof	5
Wie zit hier?	6
Blad over jezelf	7
Blindemannetje	8
Omgekeerde motor en benzinepomp	8
Complimentenspel	9
Kanjer Bingo	10
Welke naam heb ik op mijn rug?	12
Mini spreekbeurt over jezelf	12
Familierelaties stamboom	13
Wie is jouw Kanjer?	14
Kanjerzijdooos	15
Dagritme kaarten	18

De dieren spelen hier fijn samen.
Kleur thuis samen met papa of mama deze kleurplaat.



Spaghettidoolhof

Bij welk woord hoort welke pet?



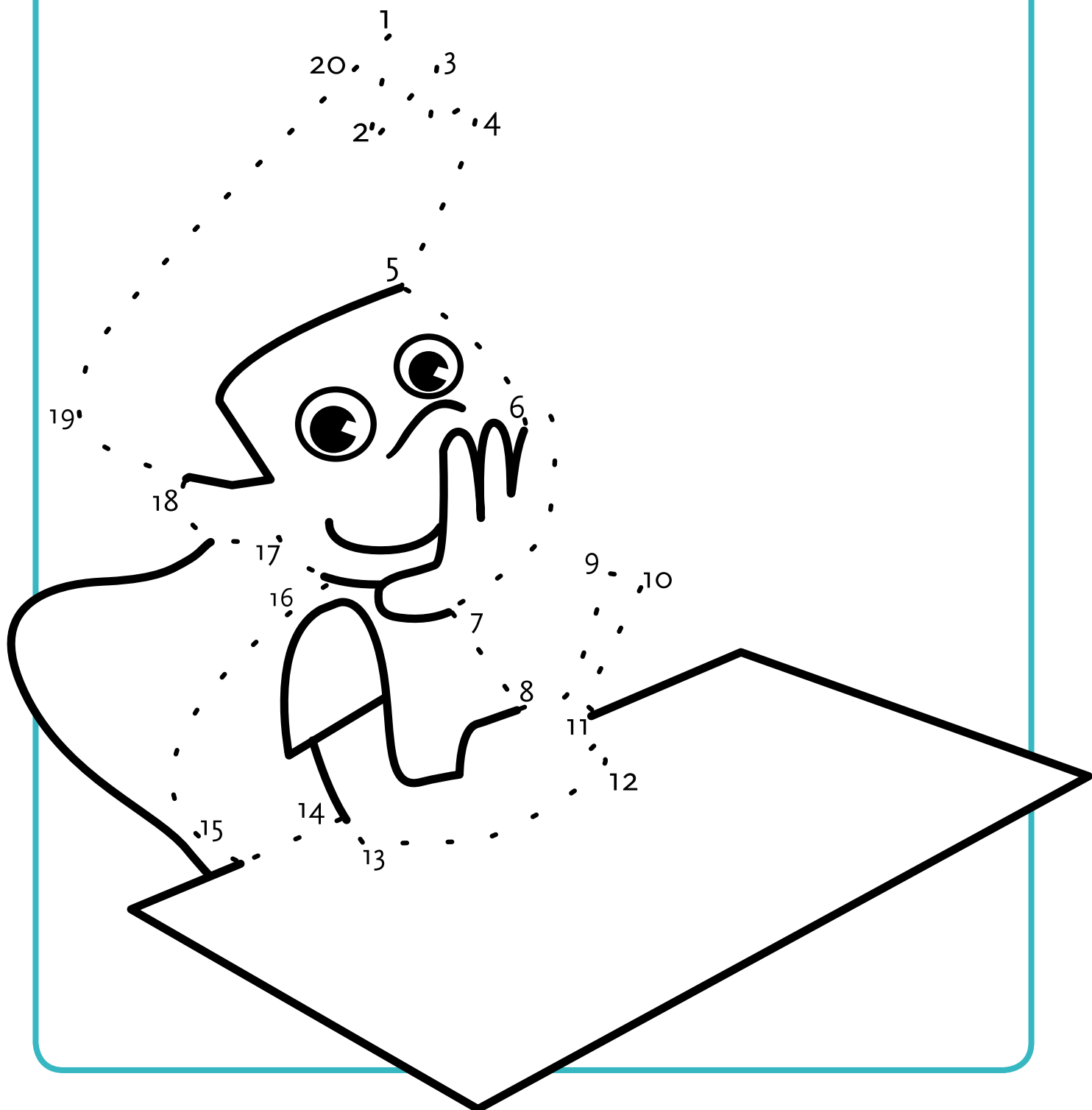
Humor

Aardig

Stoer

Wie zit hier?

Wil je weten wie hier zit?
Trek een lijn tussen de cijfers.
Daarna mag je de tekening inkleuren...



Blad over jezelf

Laat deze door alle gezinsleden invullen. Je mag tekenen of schrijven.
Pak kleurpotloden en teken het poppetje af.

Wie zou je graag (nog) eens ontmoeten?

Waar ben je blij mee?

Wat zou je graag nog een keer willen eten?

Wanneer word je boos?

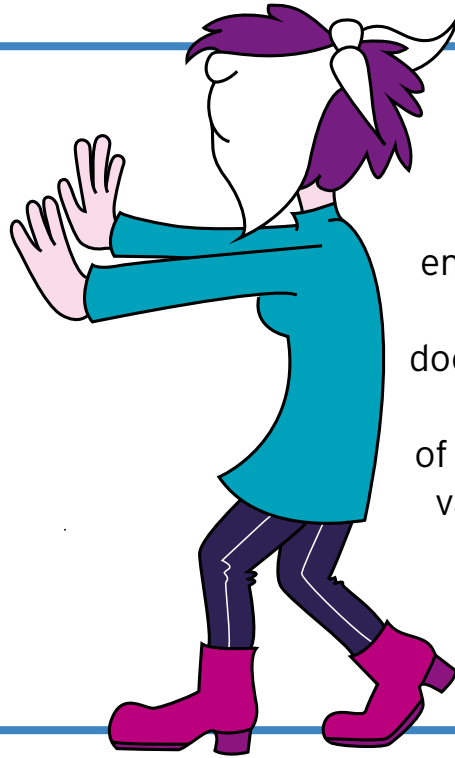
Wat zou je deze weken nog graag een keer willen doen?

Waar ben jij goed in?

Waar mogen ze jou 's nachts voor wakker maken?



Blindemannetje



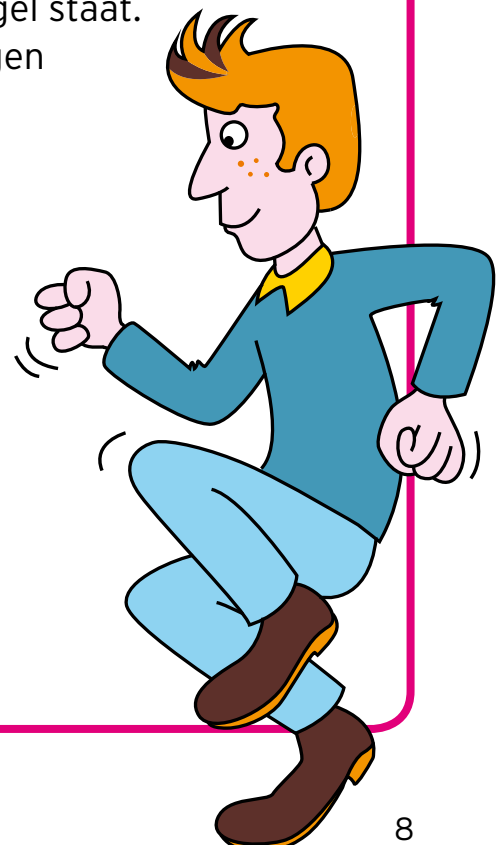
Durft papa of mama jou te vertrouwen en met zijn/haar ogen dicht zich door jou door de kamer te laten leiden? Laat papa of mama op het geluid van je stem afkomen. En hoe gaat het andersom?

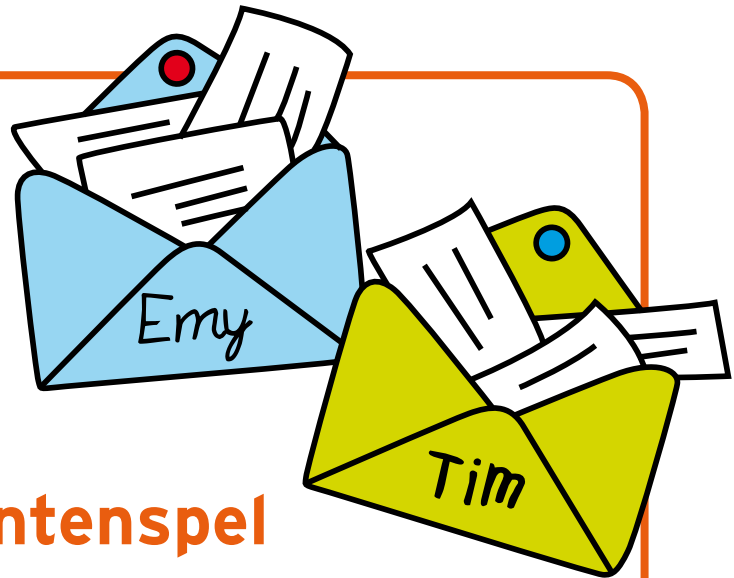
Omgekeerde motor en benzinepomp

Oefen met mama of papa om geen benzine te geven. Geen benzine geven is best wel eens lastig. Of niet? Ontdek het samen! Doe de oefening zoals die hieronder staat beschreven.

Ga tegenover elkaar staan. Het is alsof je voor de spiegel staat. De één maakt bewegingen, de ander doet de bewegingen zo precies mogelijk in spiegelbeeld na. Natuurlijk doen jullie het ook andersom.

Daarna doen jullie het nog een keer. Maar nu beweegt het spiegelbeeld niet mee. Het spiegelbeeld is een standbeeld geworden. Kan het standbeeld stil blijven staan, zonder te bewegen of te lachen? Zelfs zonder een klein glimlachje...? Dat is knap!





Complimentenspel

Nodig:

Enveloppen, briefjes en pennen/stiften

Hang voor alle gezinsleden een enveloppe op.
Hang de envelop met de openkant naar buiten.

Schrijf de namen van de gezinsleden erop.

Leg onder de envelopjes papiertjes en pennen.

Als je iets leuks, aardigs of liefs ziet bij iemand,
schrijf je een briefje voor iemand en stop je het in zijn enveloppe.

Neem aan het eind van de week een moment
om de envelopjes samen te legen en voor te lezen aan elkaar.



Kanjer Bingo

Nodig:

- Bingokaart (hieronder) voor iedereen die meedoet.
- Afspraak over wat je wint als je hem als eerst vol hebt.

Wie hem als eerste vol heeft krijgt een leuk prijsje.
Schrijf goed op wat je hebt gedaan, of zet er een krul doorheen.





Ik heb iemand ergens mee geholpen:

.....
.....
.....
.....

Ik heb buiten een blaadje gevonden
Bewaar deze en plak deze op dit blad.



Ik heb een spelletje met iemand gespeeld,

Namelijk:

.....
.....
.....

Ik heb iemand voorgelezen.



Ik heb

voorgelezen uit:

.....

Ik heb iets geleerd, namelijk:

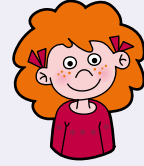
.....



Ik heb buiten een narcis gezien.
Tekening hieronder.



Ik heb vandaag iemand ergens blij mee gemaakt.
Schrijf hieronder op waar je iemand blij mee gemaakt hebt.



Ik heb buiten een veertje gevonden.

Bewaar deze en plak deze onderaan dit blad.

Ik heb iets lekkers voor iemand gemaakt, zoals een ontbijtje of koekjes voor iemand bakken.



Ik ben even naar buiten geweest.

Ik heb iets opgeruimd.
Schrijf hier wat je hebt opgeruimd:



Ik heb een tekening of een brief voor iemand gemaakt.



Ik heb iets gedaan, wat ik anders nooit doe, namelijk



Ik heb een dier gezien.



Ik heb een boek of een stripboek uitgelezen.

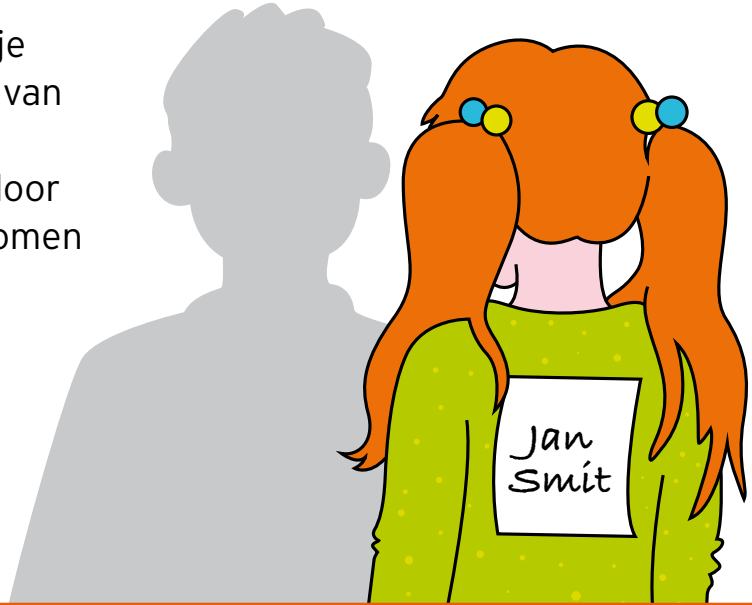


Ik heb een liedje voor iemand gezongen.



Welke naam heb ik op mijn rug?

Plak een briefje op de rug van je vader of moeder met de naam van een bekend persoon erop.
Je vader of moeder probeert door vragen te stellen erachter te komen wie de persoon is.
Stelt je vader of moeder open vragen of gesloten vragen?
Als het geraden is, draaien jullie de rollen om.

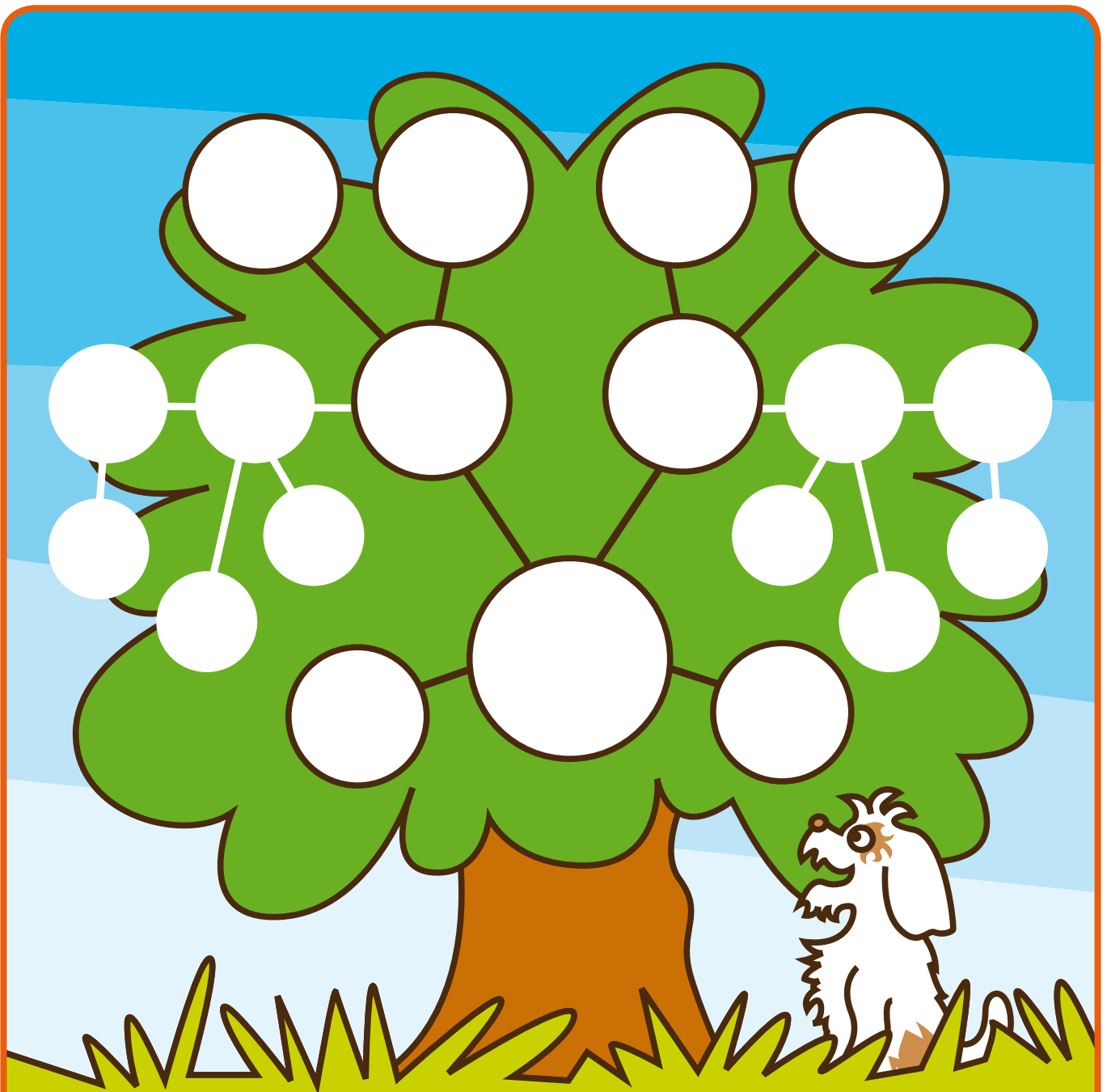


Mini spreekbeurt over jezelf

Je stopt wat spullen die bij jou passen in een tas en vertelt over die spullen.
Je mag ook een presentatie maken met foto's.
Het hoeft niet lang te duren.

Welke spullen passen er bij jou en kun je meenemen?





Familierelaties / stamboom

Teken thuis samen jouw stamboom. Kun je in de stamboom aangeven wie jouw broers/zussen/ooms/tantes/neefjes/ nichtjes zijn?

Ken je ook woorden als grootmoeder/ grootvader/ overgrootmoeder/ overgrootvader?

Kunnen jullie dat aan elkaar uitleggen aan de hand van de stamboom?

Wie is jouw Kanjer?

Nodig: Briefjes en een pen

Maak briefjes met de namen van de gezinsleden erop.

Vouw deze dubbel. Deel deze vervolgens uit.

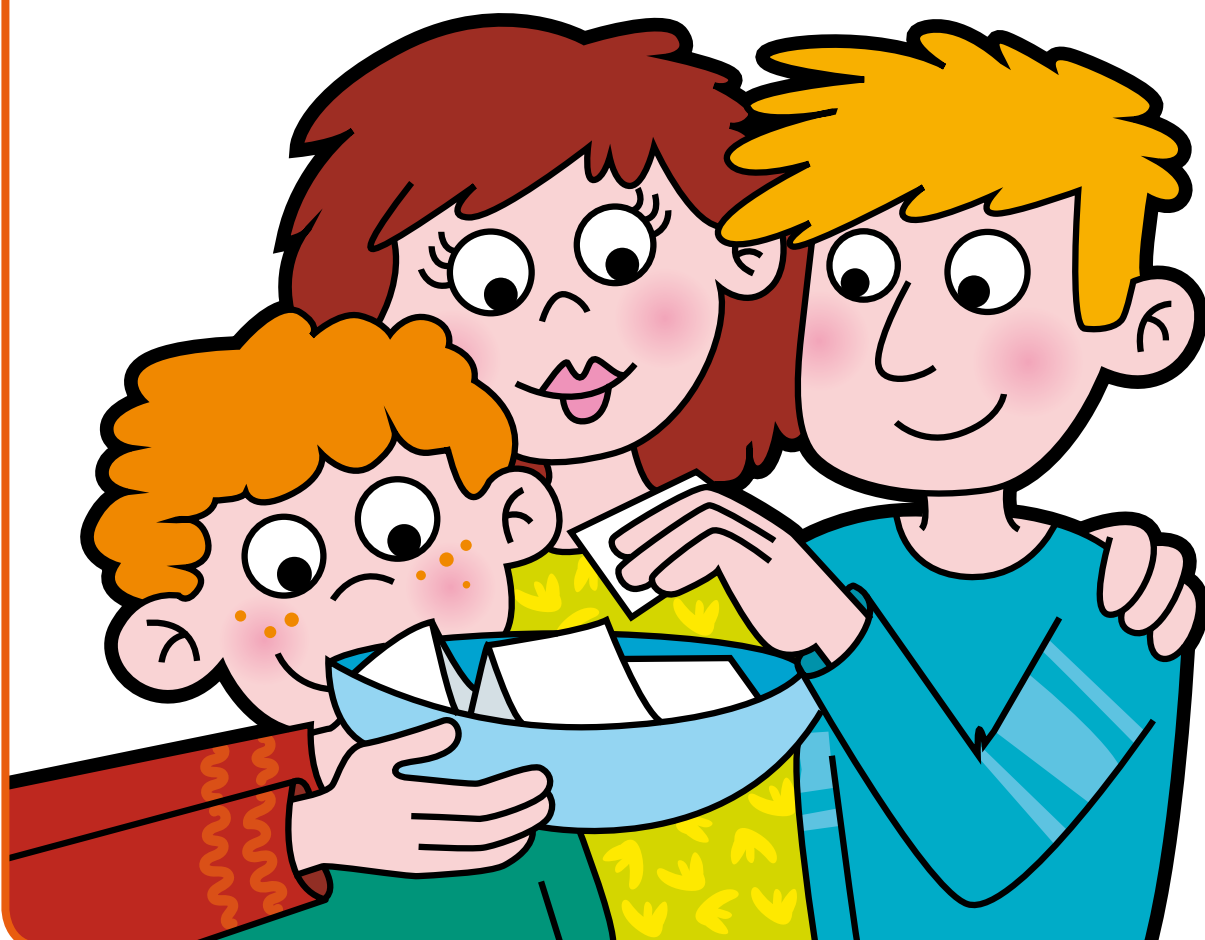
Nu is het de bedoeling dat je deze dag of deze week aardige dingen doet voor de persoon die op je briefje staat.

Zorg er wel voor dat je aan niemand vertelt, wie er op je briefje staat.

Bespreek aan het eind van de dag of week:

wie denk je dat jou getrokken had?

En waarom denk je dat?



Kanjerkijkdoos

Nodig:

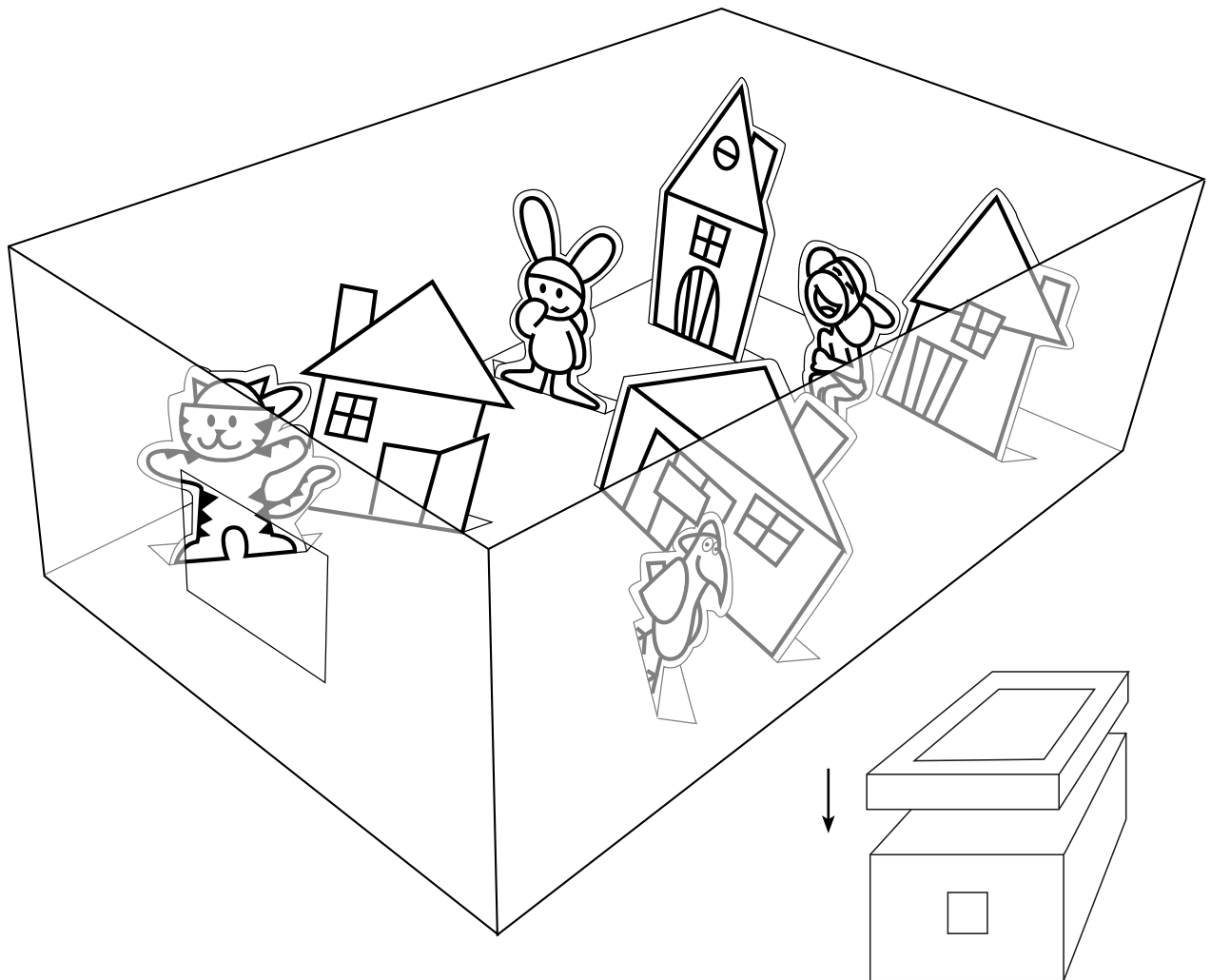
Schoenendoos, schaar en pennen/stiften

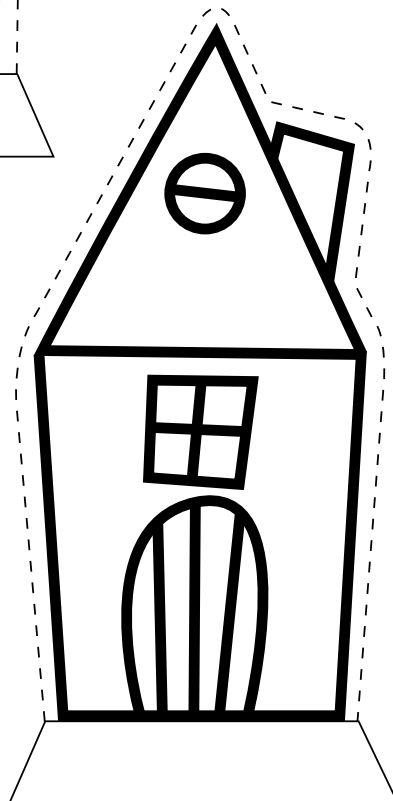
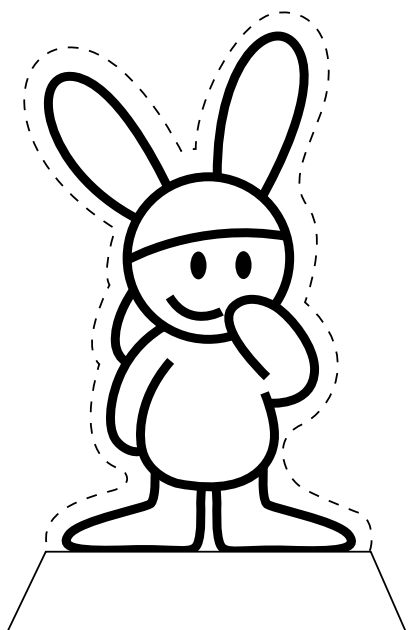
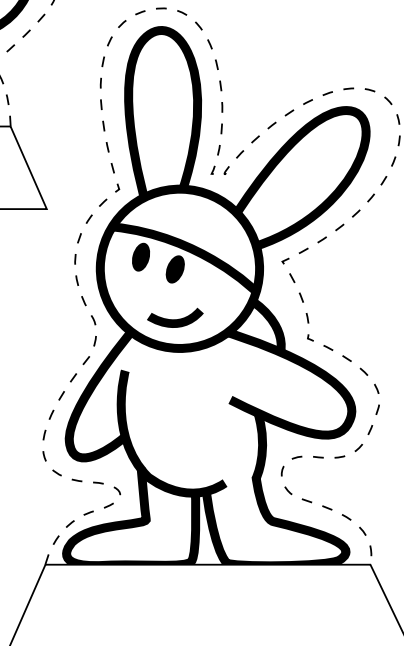
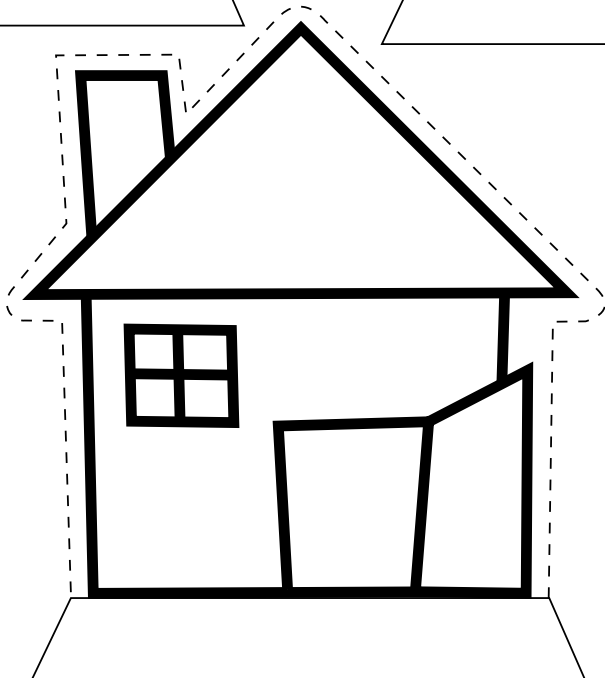
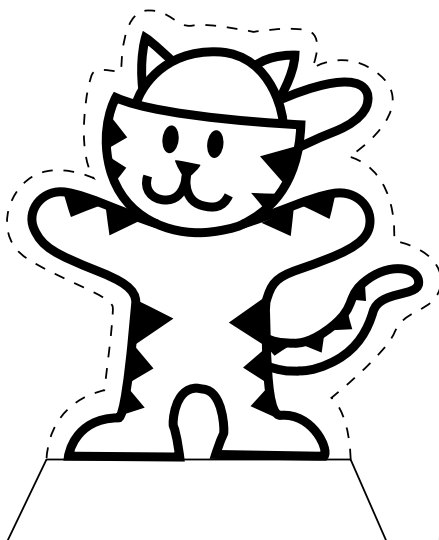
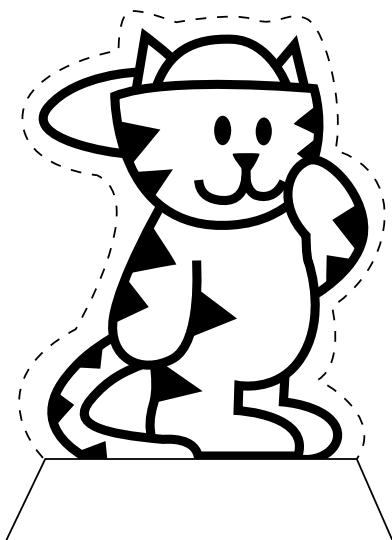
Zoek een schoenendoos

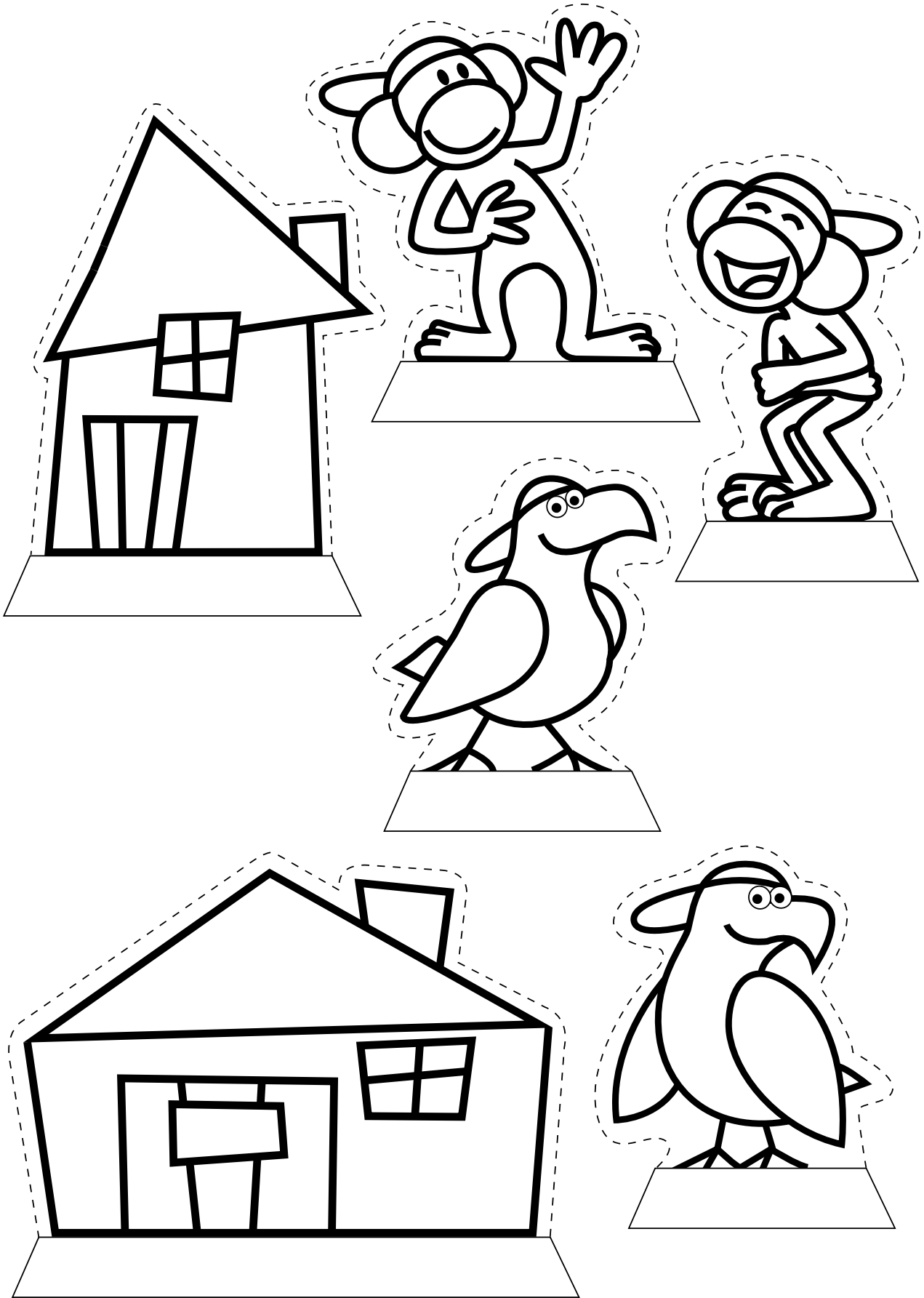
Maak aan de korte kant, ongeveer in het midden, een kijkgaatje.

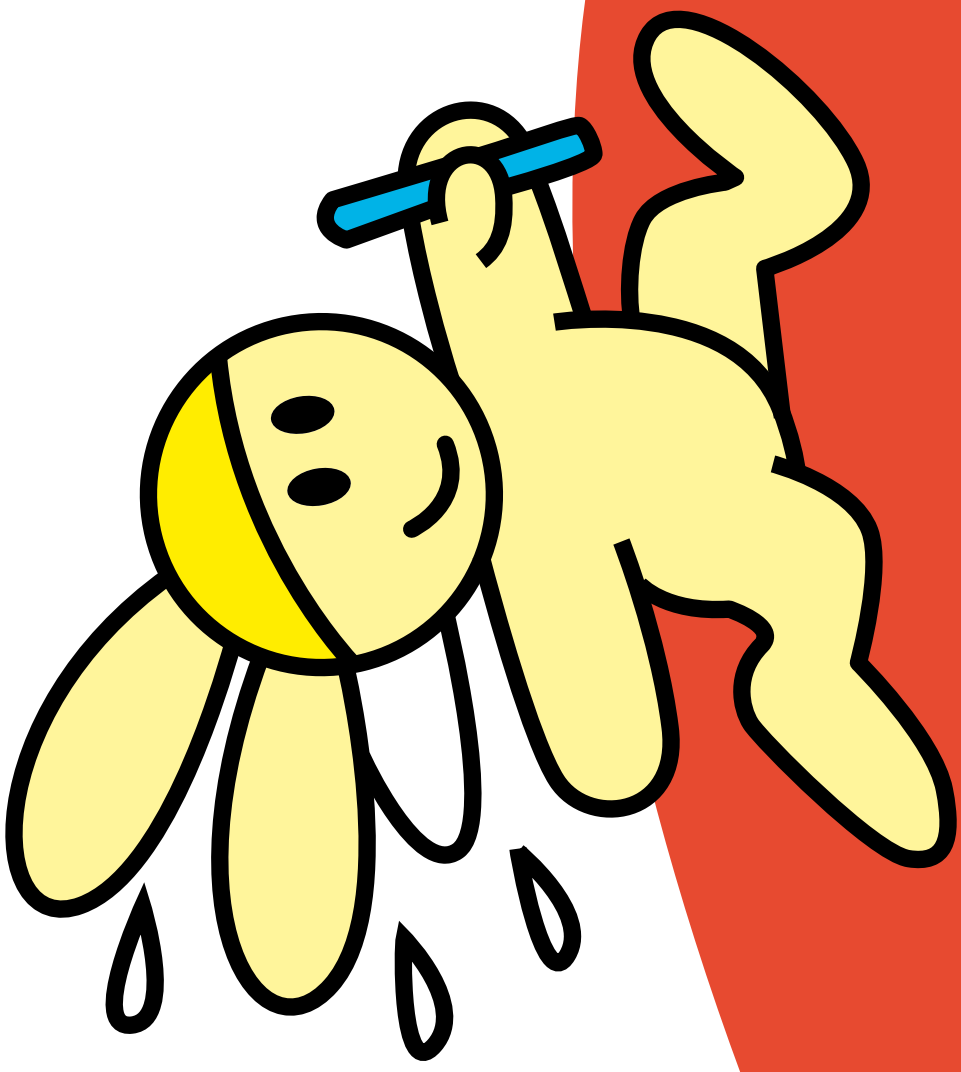
Kleur de Kanjerdieren in, knip ze uit en plak ze vast op de bodem van de doos. Plak de schoenendoos aan de bovenkant met doorzichtig gekleurd papier dicht.

Klaar is je Kanjer kijkdoos!

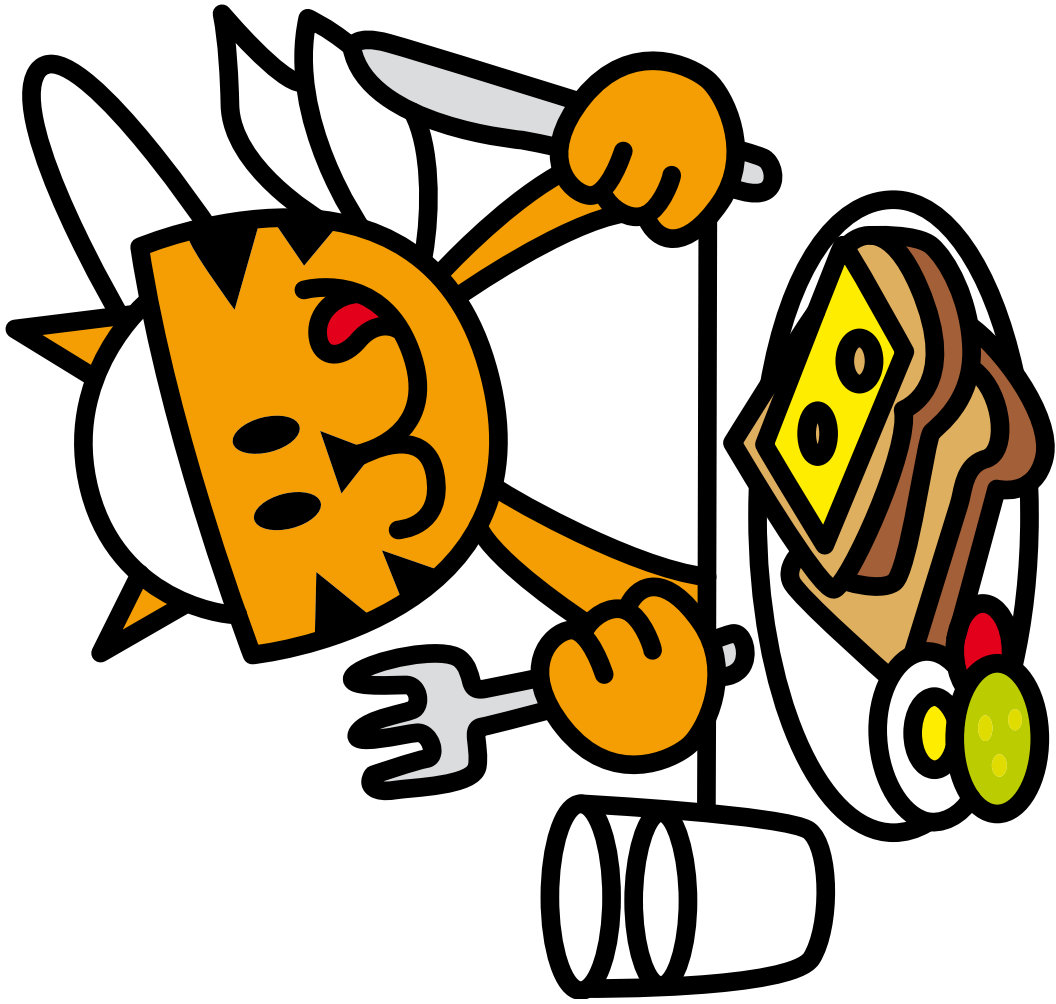




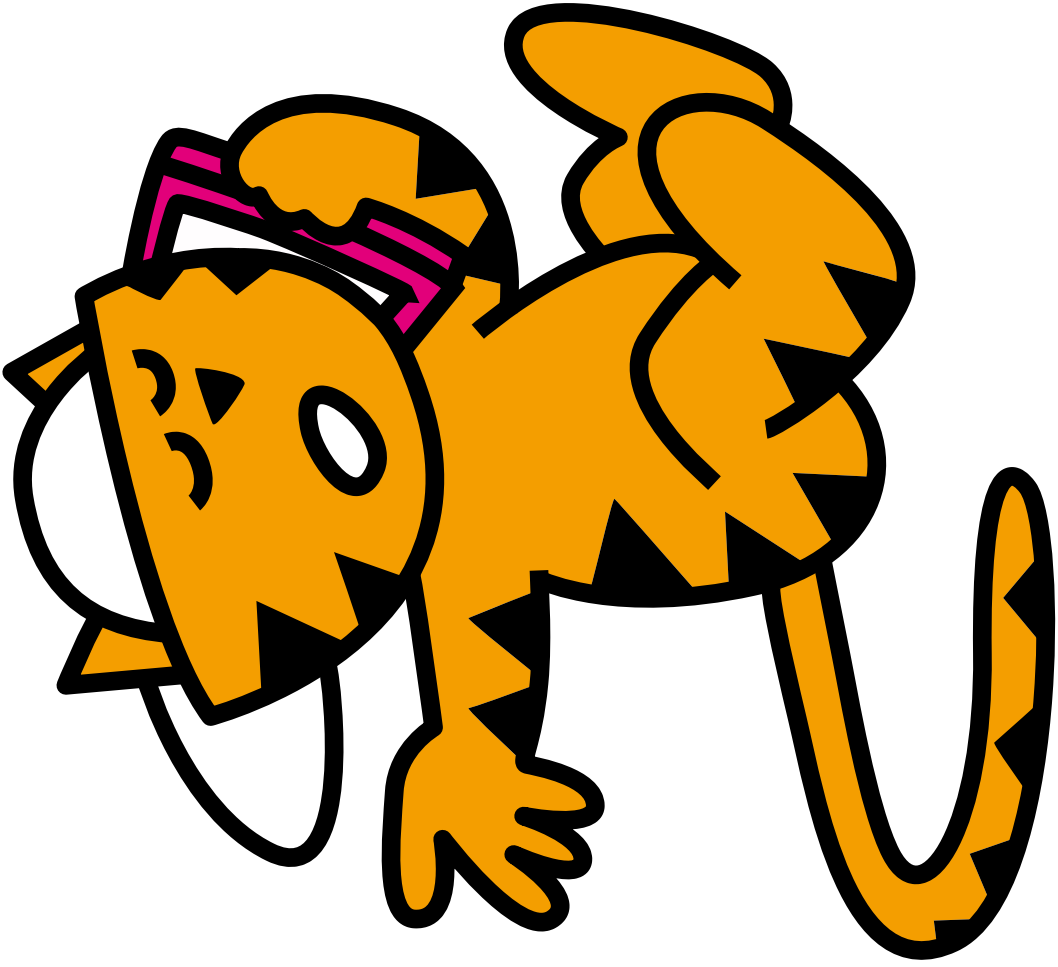




bewegen



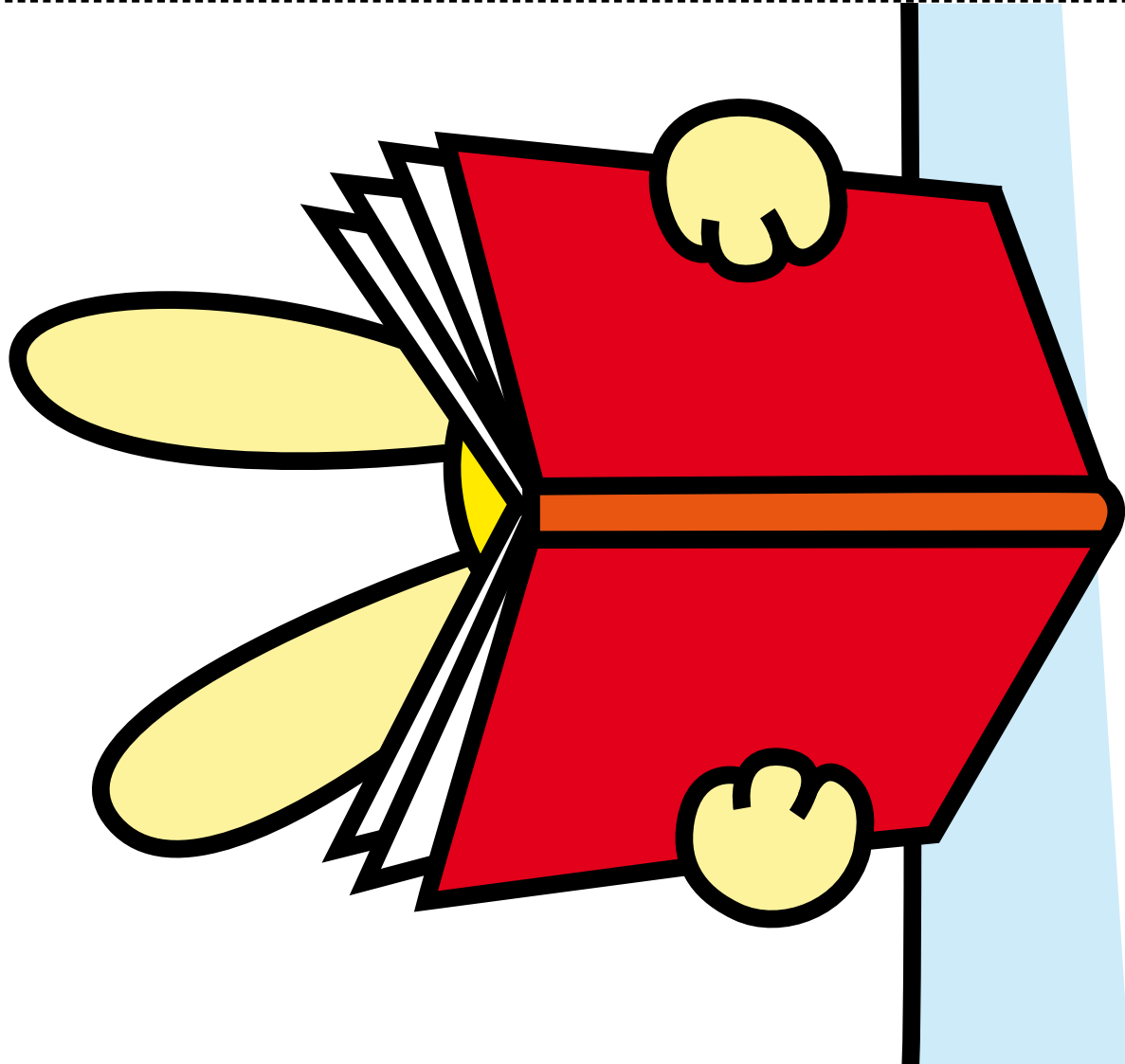
eten



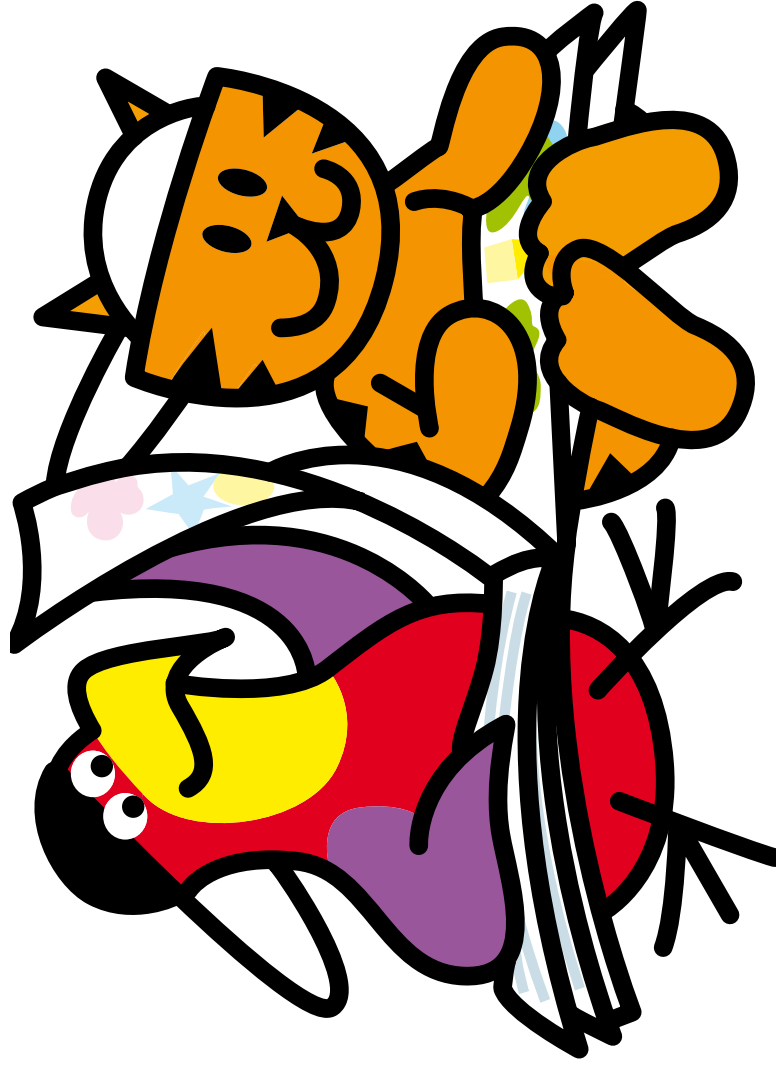
telefoontijd



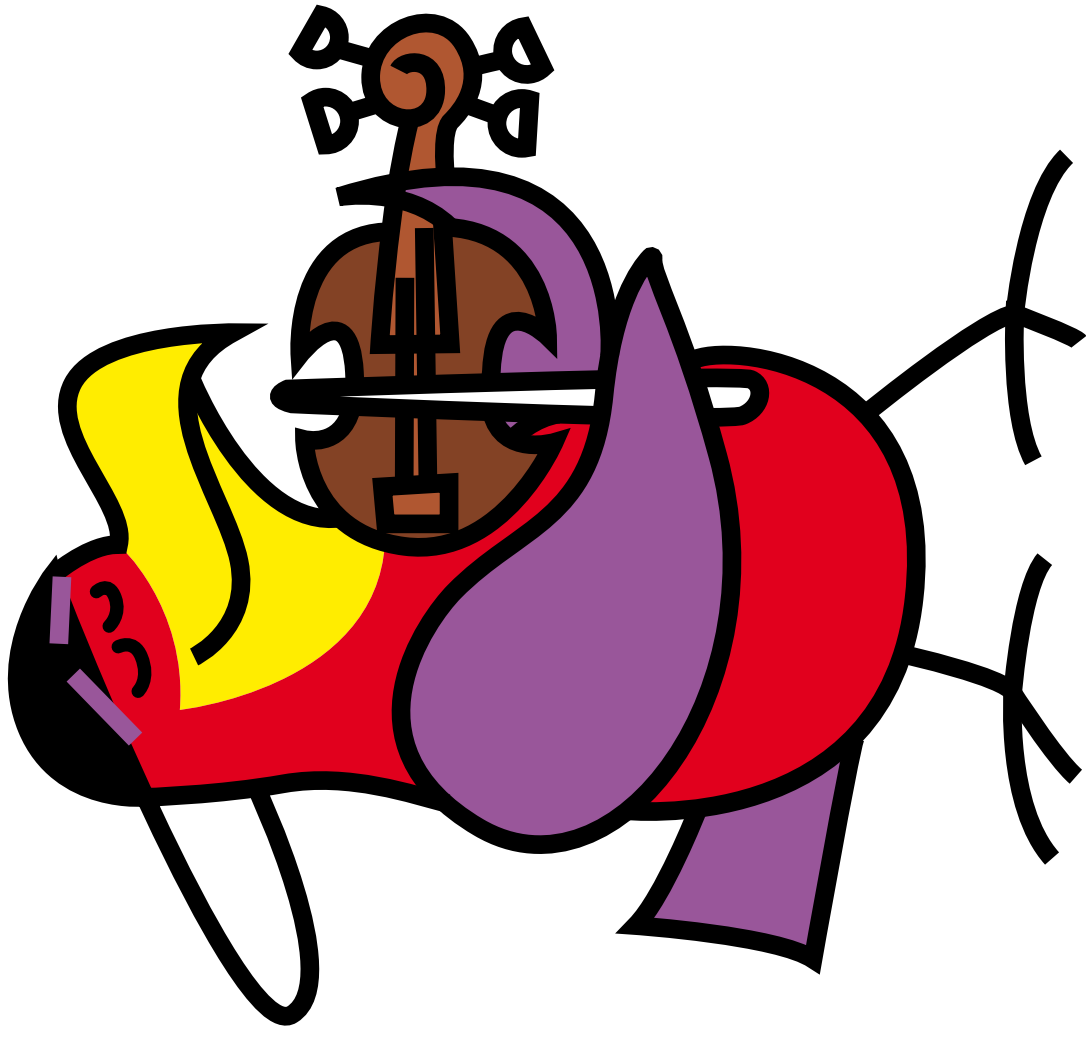
computertijd



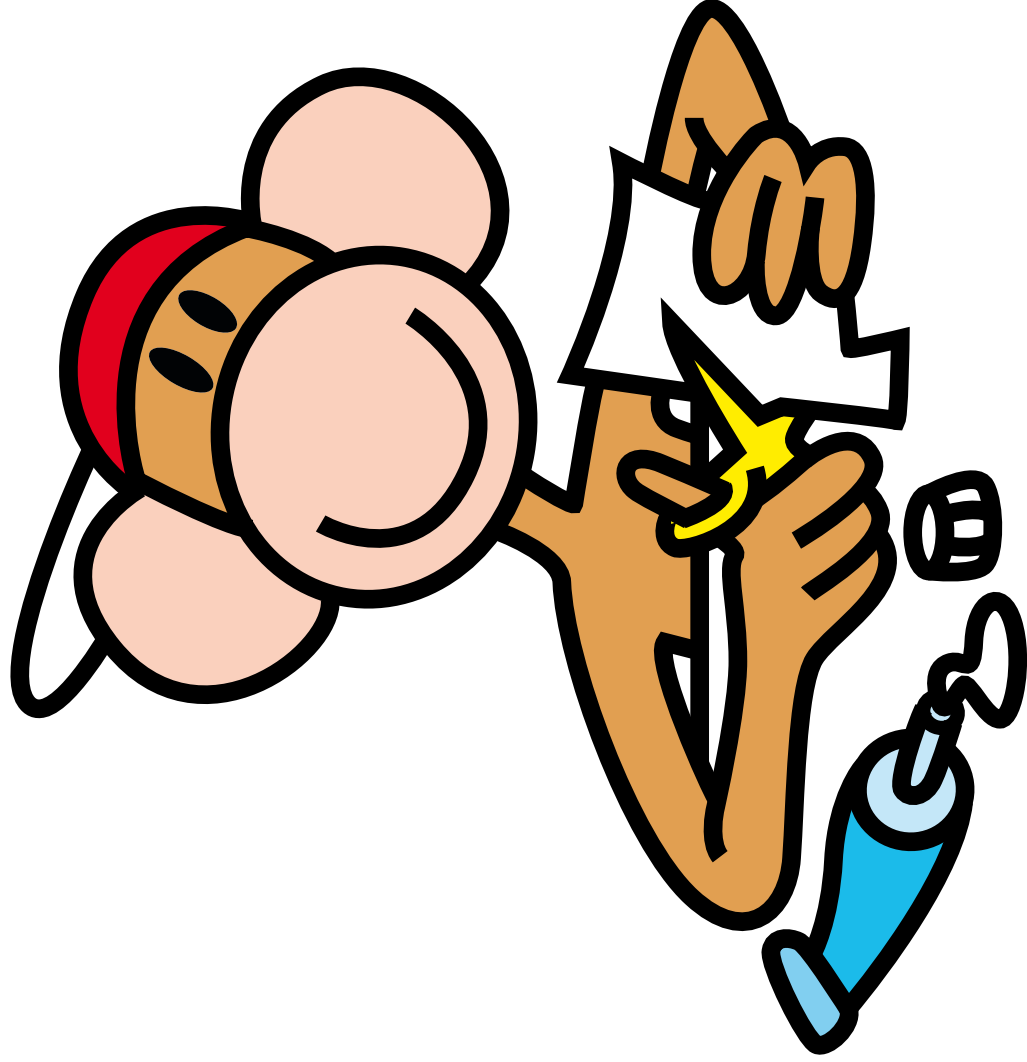
lezen



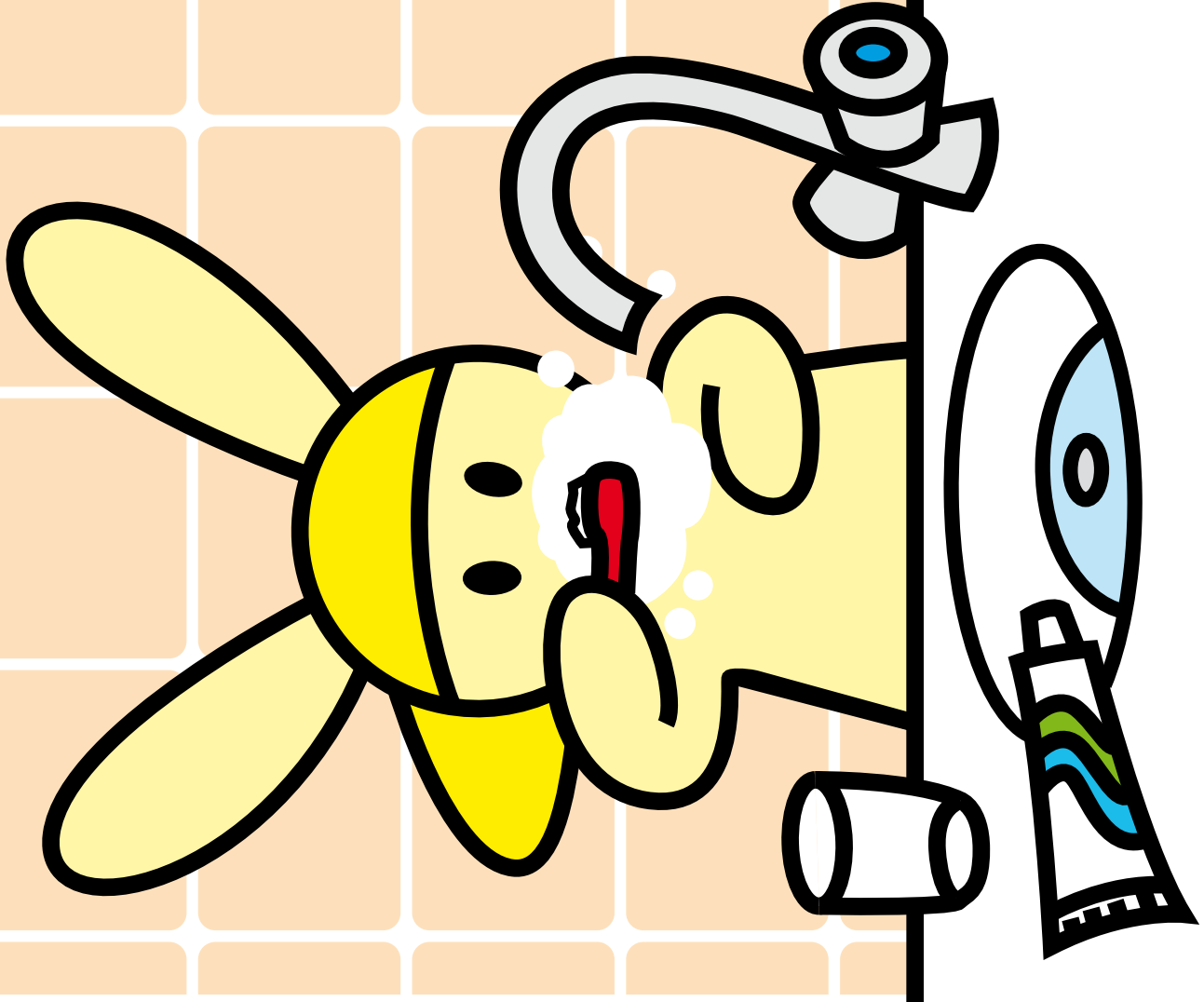
voorlezen



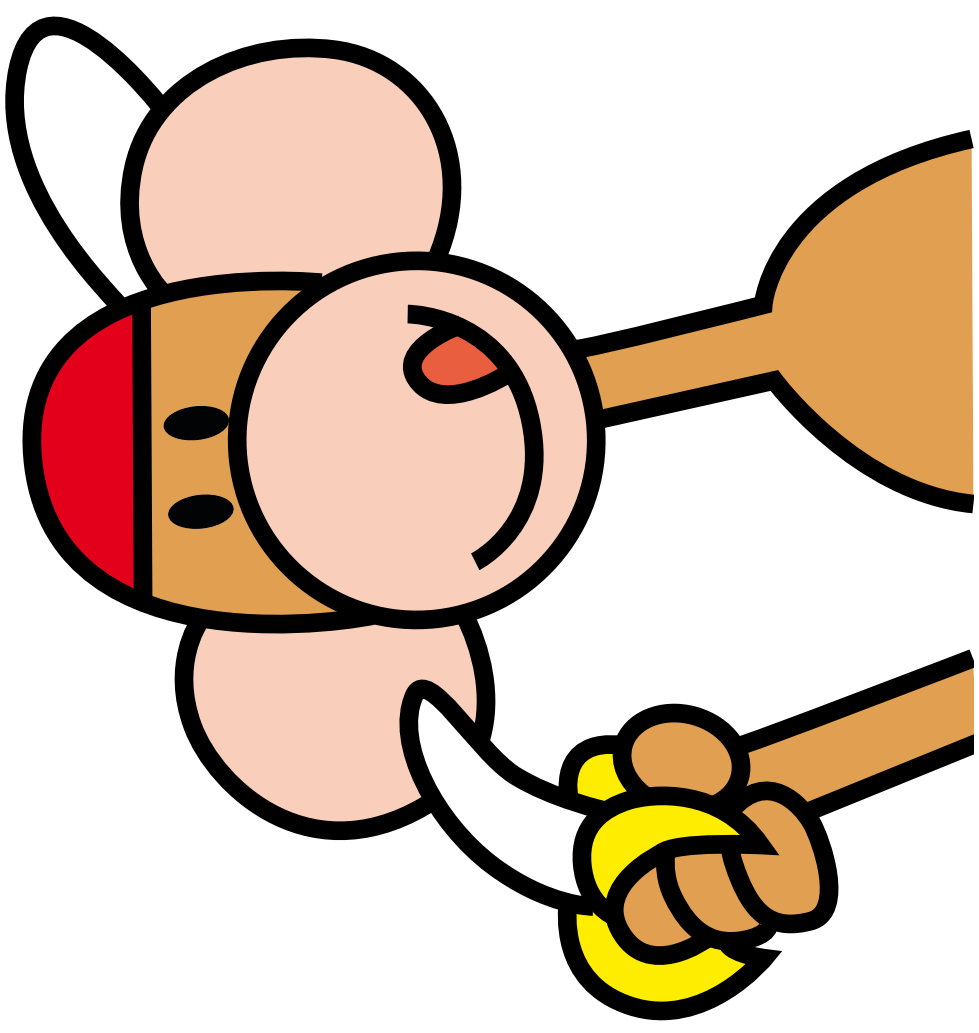
muziek



knutselen



tanden poetsen



fruit eten